




MENU POPOTE ROULANTE AVRIL 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
30 Soupe aux légumes Grand-père au poulet, Riz et légumes Jell-o et biscuit	31 Potage de brocoli et carottes Bœuf africain, légumes et pommes de terre Tarte au chocolat	1 Crème de champignons Raviolis au pesto et légumes Pouding aux fruits	2 Spécial Pâques Repas de cabane à sucre Journée de grève repas livré mercredi le 1 avril	3  Férié Vendredi Saint
6  Férié Lundi de Pâques	7 Potage crécy Poulet en sauce purée de pommes de terre et légumes Compote de pommes et biscuit	8 Choix du chef 	9 Soupe à l'oignon Boulette porc-épic, purée de pommes de terre et légumes Muffin aux fruits	10 Soupe au bœuf et nouilles Aiglefin sauce aux tomates, riz et légumes Gâteau aux pommes
13 Crème de poireaux Saucisse créole, riz et légumes Gâteau roulé	14 Soupe paysanne Spaghetti sauce à la viande, fromage et pain Pouding chômeur	15 Potage Saint-Germain Poulet salsa, légumes et pommes de terre Gâteau au coulis de fruits	16 Soupe minestrone Pâté chinois et légumes Biscuit à l'ananas et noix de coco	17 Potage navet et sirop d'érable Linguine carbonara et légumes Croustade aux pommes
20 Potage aux betteraves et poires Poulet teriyaki, nouilles aux œufs et légumes Yogourt, salade de fruits et biscuit	21 Soupe tomate et nouilles Ragoût de boulettes, purée de pommes de terre et légumes Carré aux zucchini	22 Crème d'épinard Poulet croustillant, grains anciens, purée navets et carottes Biscuit choco-banane	23 Soupe bœuf et légumes Filet de porc, purée de pommes de terre et légumes Muffin aux framboises	24 Crème de tomates Pâté au saumon avec sauce aux œufs et légumes Pouding fraise et rhubarbe
27 Velouté de poivrons grillés Poulet sauce à la King, pommes de terre et légumes Biscuit santé	28 Soupe aux pois Jambon à l'ananas, purée de carottes et riz Tartelette aux fruits	29 Velouté d'asperges Bœuf bourguignon, purée de pommes de terre et légumes Gâteau aux zucchini	30 Soupe aux légumes et nouilles Boulettes aux pêches, riz et légumes Gâteau reine Élisabeth	1 Potage patate douce et cheddar Pâtes au saumon crémeux Pouding à la vanille et biscuit



2^e choix du mois avril:
Boeuf Stroganoff

Disponible en tout temps, cette
délicieuse option vous est offerte
tout le mois selon vos envies.



CENTRE
D'Action **BÉNÉVOLE**
DE LA MRC DE COATICOOK





Pour rendez-vous ou informations : 819-849-7011 #224

impôt
2025

GRATUIT

GRATUIT



SERVICE D'AIDE EN IMPÔT
PROGRAMME DES BÉNÉVOLES DEPUIS 1988

CLINIQUE D'IMPÔT SANS RENDEZ-VOUS

Tous les mardis du 24 février au 28 avril, de 13 h à 16 h
2 mardis en soirées le 17 mars et 7 avril, de 16 h à 19 h

OÙ: À la salle Action, 87 rue Main ouest à Coaticook, Stationnement en face



CLINIQUE D'IMPÔT SUR RENDEZ-VOUS

3 MARS DE 13H À 16H

Bureau municipal, au 233 rue Principale Est, Martinville, QC J0B 2A0



31 MARS DE 13H À 16H

Au sous-sol de l'Église, salle 4
6747 Rte Louis-S.-Saint-Laurent, Compton, Québec J0B 1L0



La livraison de la popote est disponible dans toute la MRC de Coaticook sauf Waterville. Certaines conditions s'appliquent.

Pour plus d'informations :

Sandra Boss 819-849-7011 poste 225

popote@cabmrccoaticook.org

Josée Thibault 819-849-7011 poste 236



La popote roulante

DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK



AVRIL



**MOISSON
ESTRIE**

Le CAB est fier d'utiliser la viande provenant de Moisson Estrie afin de réduire le gaspillage alimentaire et maintenir le coût abordable des repas.